


LA FARGAVALLDOREIX ABRIL 2024

Menú

DILLUNS, 1	DIMARTS, 2	DIMECRES, 3	DIJOUS, 4	DIVENDRES, 5
DILLUNS DE PASQUA	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Baretes de lluç amb amanida de tomàquet i formatge fresc. Pera	Crema de pastanaga i carbassa . Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam , tomàquet i formatge . Poma	Llenties guisades (tomàquet i ceba, carbassó i albergínia) Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro Taronja	Verdures saltejades (mongeta verda, patata , bròquil) Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam , tomàquet i poma logurt
DILLUNS, 8	DIMARTS, 9	DIMECRES, 10	DIJOUS, 11	DIVENDRES, 12
Sopa de pollastre amb galets Truita de patates i carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i formatge fresc Poma	Mongeta verda i patata . Mandonguilles mixtes amb ceba, tomàquet i xampinyons Pera	Fideus a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot i albergínia) Peix blanc a la planxa/forn amb amanida d'enciam, formatge i pernil dolç Taronja	Cigrons guisats (ceba, tomàquet i espinacs) Carn de coll de porc planxa amb amanida d'enciam i tomàquet i poma logurt	Arròs amb salsa de tomàquet. Pit de pollastre planxa amb amanida de tomàquet cherry i ou dur Pera
DILLUNS, 15	DIMARTS, 16	DIMECRES, 17	DIJOUS, 18	DIVENDRES, 19
Llenties guisades (ceba, tomàquet i espinacs) Lluç a la planxa/forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives negres Taronja	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge gratinat Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i poma Poma	Crema de verdures (carbassa, pèsols, ceba, patata i mongeta tendra) Truita de patata amb amanida d'enciam, tomàquet i olives verdes logurt	Sopa de pollastre de l'àvia amb pistons Llom a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet, formatge i pernil dolç Pera	Arròs amb verdures (carbassó , pebrot ceba i albergínia) Cuixetes de pollastre al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives negres Taronja
DILLUNS, 22	DIMARTS, 23	DIMECRES, 24	DIJOUS, 25	DIVENDRES, 26
Espirals a la crema (ceba, crema de llet i formatge ratllat) Peix blanc a la planxa amb amanida de tomàquet i formatge fresc Poma	Amanida camperola (mongetes tendres, patata, tomàquet i tonyina) Filet de gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet, poma i panses logurt	Arròs amb salsa de tomàquet Llom arrebossat amb amanida d'enciam, formatge i pernil dolç Pera	Crema vichyssoise (porro, ceba, patata i formatge) Truita de patata amb amanida d'enciam pastanaga i olives negres Taronja	Amanida de lentilles (pastanaga, tomàquet, tonyina i olives verdes) Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet cherry i ou dur. Poma
DILLUNS, 29	DIMARTS, 30			
Minestra de verdures (mongeta tendra, pastanaga, patata i pèsol) Croquetes de l'àvia amb amanida d'enciam, tomàquet, i formatge Taronja	Arròs a la milanesa (ceba, pèsols, pebrot i formatge) Llom a la planxa amb amanida de tomàquet, formatge Pera			




Saludem a cuiners i cuineres




Seiem correctament a taula




Parlem amb els companys amb un tó adequat




Dinem de manera relaxada




Utilitzem els coberts correctament




Tastem tots els aliments encara que no ens agradin



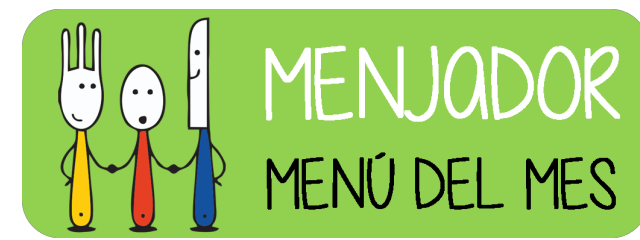
Aixequem la mà quan necessitem alguna cosa



Ens aixequem de taula quan el professor/a doni permís.



Recollim els estris i els deixem al seu lloc



MENJADOR
MENÚ DEL MES